



Título: Curso Instructor de Crossminton.
Lanzarote (IES Playa Honda) – 24 y 25 de Febrero de 2017



Organiza: Club CanariaSpeed Lugar: Instalaciones del IES Playa Honda.	Director y/o Coordinador: Daniel Robles Rodríguez
Plazo de inscripción: Del 19 de Enero al 19 de Febrero de 2018. Fecha límite de inscripción: 19 de Febrero de 2018 Nº mínimo de plazas: 8 Precio estándar: 100€ Inscripción mediante transferencia o ingreso al siguiente nº de cuenta: ES7201825036720201539352 (BBVA) Concepto: Curso Instructor Lanzarote <i>Enviar justificante de pago, nombre, apellidos y nº de DNI a canariaspeed@hotmail.com</i>	Titulación obtenida: Instructor de Crossminton. Certificado por la Organización internacional de Crossminton (ICO). Créditos y/o número de horas: 15h. Calendario: Sábado 24 de Febrero: de 9:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 20:30 h. Domingo 25 de Febrero: 9:00 a 14:00 h.
Titulación requerida: <ul style="list-style-type: none">- Tener cumplidos 16 años.- Graduado en enseñanza secundaria o equivalente	

Material didáctico:

- Reglamento de Juego, Reglamento de Torneo, Umpire Regulations y Tournament Mode.
- Guía de Entrenador y Dossier de Ejercicios de Crossminton.

Material de regalo: Bolígrafo y llavero de CanariaSpeed, Bloc de notas y pendrive con todo el material didáctico.

Lugar de celebración: Instalaciones deportivas del centro IES Playa Honda.

Contenidos del Curso:

1. Descripción del juego y sus orígenes.
2. Fundamentos técnicos y tácticos.
3. Descripción de una competición de Crossminton.
4. Enseñanza y ejercicios de iniciación al Crossminton.
5. Ejemplos de sesiones.
6. Cardio Crossminton
7. Materiales.