

# dbase

## deporte base

viernes, 8 de diciembre de 2017  
Diario de Burgos

El Padre Manjón A sigue líder alevín del grupo 4 tras ganar a La Merced C (1-7) en la última jornada de la primera fase de la liga de fútbol sala

La Merced A alevín femenino grupo 1 se impone al Privesca (9-45) y gobierna la tabla tras la quinta jornada de baloncesto

La tercera cita de orientación, celebrada en el Paseo de El Espolón, congrega a 158 niños



## DIVERSIÓN GARANTIZADA

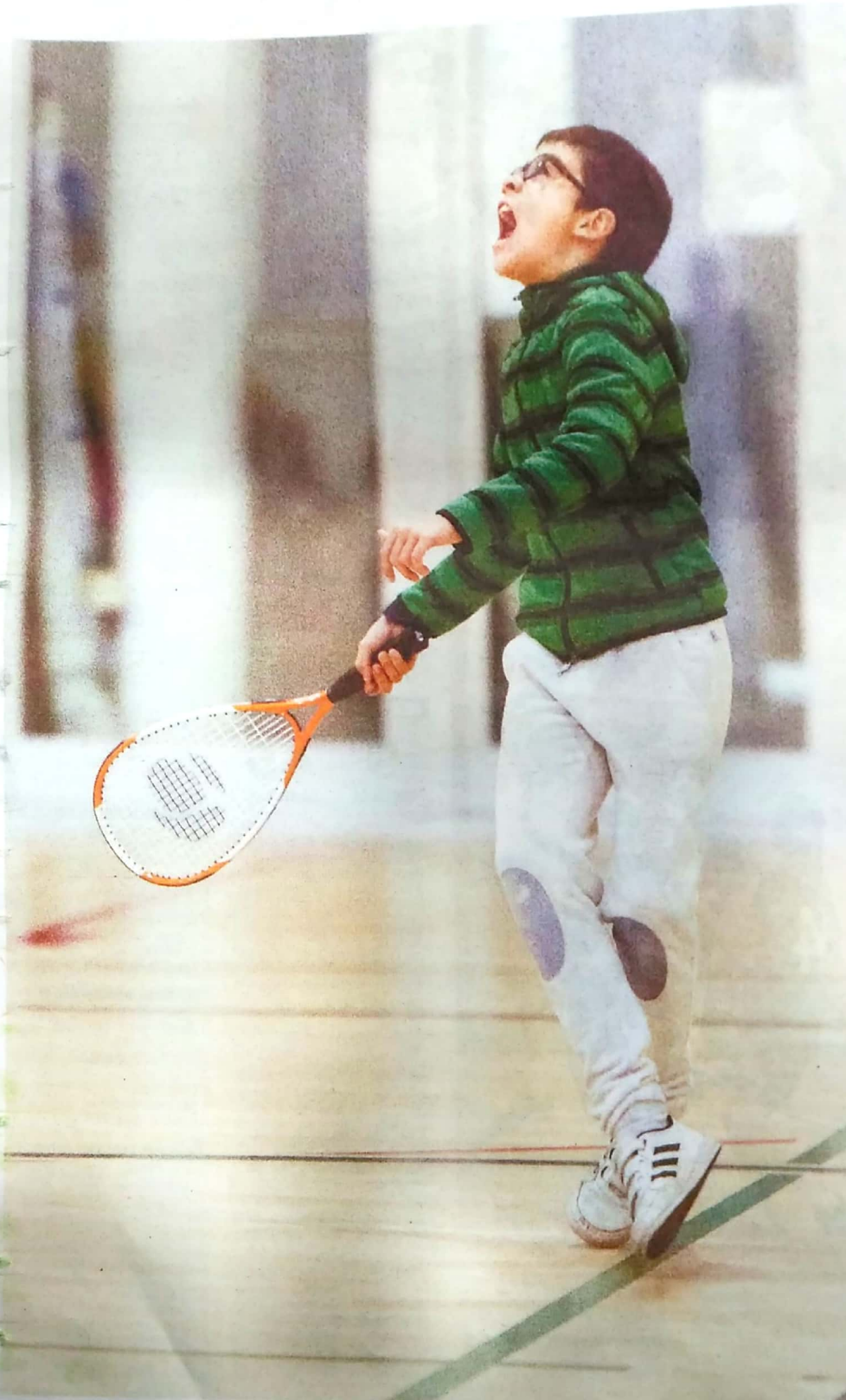
La primera jornada escolar dedicada al crossminton, una disciplina que combina los deportes de raqueta como el tenis, el bádminton y el squash, reúne a 30 entusiasmados niños en el polideportivo Esther San Miguel

Un jugador intenta impedir que el volante toque el suelo en una de las actividades propuestas para practicar crossminton. / FOTO: GABRIEL GARCÍA



CROSSMINTON |

# UN REFERENTE INNOVADOR PARA TIEMPOS DE RECREO



El polideportivo Esther San Miguel reúne a 30 escolares interesados en iniciarse en la práctica de esta joven disciplina que combina lo mejor de los deportes de raqueta como el tenis, bádminton y squash

MÓNICA PURAS (SPC) / BURGOS

**D**os raquetas, un volante y listo. Es todo lo necesario para practicar el crossminton, una alternativa innovadora al tenis, al bádminton y al squash. Diversión garantizada. Esta joven disciplina combina lo mejor de estos deportes de raqueta y ya ha inspirado a 30 escolares en la jornada que se celebró el pasado sábado en el polideportivo Esther San Miguel.

José Pozo, coordinador de la actividad, junto a Daniel Aguilar, Daniel Vallejo, Alberto Aguilar, Alberto Alonso, Miguel Martínez y Alex Herrero fueron los encargados de brindar la máxima diversión a los expectantes alumnos. «Nos ha sorprendido la aceptación que ha tenido, ya que una vez que lo ofertamos, las plazas se terminaron en apenas dos días. Se han inscrito por igual niños y niñas, muchos procedentes de los colegios Miguel Delibes y Pintor Luis Sáez por cercanía con el pabellón, aunque este deporte se puede practicar bajo techo, al aire libre, en la playa o en el campo», asegura el regidor.

Se habilitaron cinco campos que consisten en dos cuadrados de unos cinco metros donde se realiza juego y se montan en cuestión de segundos a una distancia de unos nueve metros, aunque al tratarse de un primer contacto para los menores, se procuró no estuvieran tan alejados.

De inicio, los monitores realizaron una pequeña explicación de las normas, haciendo hincapié en el respeto a los compañeros y el material. Además de un breve paso por la historia de esta disciplina que mantienen la filosofía de su inventor, Bill Brandes, en su afán de ofrecer alternativas de ocio asequibles a los ciudadanos de

Berlín, durante la transición de la caída del muro en 1989, que separaba las dos Alemanias (Federal y Democrática).

Hoy en día, su idea ha llegado a todos los continentes y no para de crecer. El precursor en España fueron las Islas Canarias y, aquí, desde 2015 existe el Club Crossminton Burgos.

**JUEGO REAL.** Después de la charla de introducción. Los integrantes de la entidad pionera en la capital burgalesa realizaron una exhibición del juego. En un gran círculo se pusieron los protagonistas para realizar un calentamiento general; tobillos, brazos, hombros, piernas, rodillas, gemelos, movimientos laterales, desplazamientos, etc. Todo estuvo enfocado hacia una vertiente lúdica a base de juegos.

Frente a frente se tiraban uno a otro el volante y debían cogerlo al vuelo con las manos; unos saltos dentro de unos aros y elección de piedra, papel o tijera; puntería a la hora de lanzar el volante e introducirlo dentro de una diana, etc. Fue entonces, después de varias carcajadas, revuelo y esfuerzo cuando llegó la hora de la verdad: el reparto de las raquetas y volantes.

La diferencia con otras disciplinas es que no hay red o pared de por medio. Los jugadores se enfrentaron di-

**3 AÑOS**

De edad tiene el Club Crossminton Burgos, con sede en el Javier Gómez, los domingos, a las 19.00 horas.





manera individual (masculino o femenino) o por parejas (dobles masculino, femenino o mixto) donde el principal objetivo es devolver el volante al campo contrario golpeándolo con la raqueta y que caiga en el cuadrado o en las líneas que lo delimitan y no sea devuelto.

Los volantes son más pequeños que los de bádminton y la raqueta, similar a la de squash, pero más corta.

Un set se gana al marcar 16 puntos. Si se da una situación de empate a 15, se pro-

longa hasta que uno consiga establecer una ventaja de dos tantos sobre su rival. El duelo acaba cuando alguien gana dos mangas, es decir, al mejor de tres. El primer saque y la elección del cuadrado se echa a suertes. Cada deportista, en su turno, debe realizar tres servicios, que se realizan detrás de una línea imaginaria de saque. Quien pierde un set empieza sacando en el siguiente.

La llama de este proyecto está viva. Ahora solo queda esperar a la siguiente jornada.



Un total de 30 escolares, desde los seis a los 16 años, se dieron cita el pasado sábado en el polideportivo Esther San Miguel para aprender a practicar un deporte 'desconocido' de raqueta: el crossminton. La valoración fue muy positiva y es más que probable que se realicen más convocatorias.  
 / REPORTAJE GRÁFICO: CABRIEL GARCÍA